



## BILAN DE COMPÉTENCES

### C'EST QUOI ?

- **Accompagner un changement de poste et/ou d'environnement**
- **Faire le point** sur votre bagage personnel et professionnel (compétences, besoins, motivations, etc).
- Définir un projet professionnel qui soit en accord avec vous-même. Repartez avec votre plan d'action.
- S'adapter au marché du travail, valider sa réorientation, ouvrir son champ des possibles.
- **Du temps rien que pour vous!** un vrai moment de réflexion, dans l'écoute, le respect et la confidentialité
- **Un accompagnement personnalisé et individuel.**

### OBJECTIF

- **Elaborer un projet réaliste et un plan d'action** en adéquation avec le marché du travail, notamment en cas de départ à l'étranger ou de retour à son pays d'origine.
- Valider et sécuriser son choix d'orientation ou réorientation professionnelle, notamment dans le cadre d'une mobilité interne ou d'un départ.
- **Optimiser son parcours professionnel**: choisir les talents et atouts qu'on souhaite mobiliser.
- Maintenir dans l'emploi ou accompagner l'évolution professionnelle d'une personne en situation de handicap ou rencontrant des difficultés de santé susceptibles d'impacter son activité professionnelle

*Découvrez-vous et mobilisez votre potentiel !*

### POUR QUI ?


- **Toute personne** s'interrogeant sur sa trajectoire professionnelle
- **Salarié.e et conjoint.e de salarié.e en mutation** ou en changement d'affectation tant en France, qu'à l'étranger ou de retour d'expatriation.
- **Seniors** désirant préparer une retraite active
- Toute personne confrontée à une problématique de santé ou de handicap, avec un risque éventuel d'inaptitude.

### DUREE ET MODALITÉS

- **Un 1er rendez-vous préalable, gratuit** et sans engagement, pour nous rencontrer et vous permettre de mieux comprendre la démarche, clarifier vos attentes, évaluer les modules nécessaires et les enveloppes mobilisables.
- **Un bilan entre 16 et 24 heures mené sur une durée de 3 à 6 mois**, en séances individuelles de 1h30 à 2 heures avec un travail personnel d'intersession de 2 heures environ entre deux rendez-vous (formalisation, recherche documentaire, enquête terrain, rencontre de professionnels...).
- Un entretien de suivi est proposé à six mois, pour faire le point sur la mise en oeuvre de votre projet prioritaire et l'ajuster si besoin.
- Possibilité d'entretien tripartite avec le service RH, avec votre accord dans le cadre d'un repositionnement en interne, un projet de mobilité ou dans le cadre d'une adaptation de poste.
- **Un bilan en présentiel** à Lyon (et région) **ou à distance** selon vos souhaits et contraintes.

### QUI SUIS-JE ?

Expérience professionnelle et de vie à l'étranger, appétence pour la pédagogie et les langues, j'aime accompagner tant les adultes que les jeunes dans la prise de conscience et mobilisation de leurs ressources, les amener à se réaliser et être acteur de leur vie.

Sarah Jaunasse  06 51 89 17 73 [@: contact@libellule-rh.com](mailto:@:contact@libellule-rh.com)



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certification délivrée au titre des actions de Bilan de compétences et de formation





# LIBELLULE RH

RÉALISEZ COMMENT VOUS RÉALISER

## DÉROULEMENT DU BILAN DE COMPÉTENCES

### ETAPE 1 : Phase préliminaire

- Rappeler les conditions de déroulement, méthodes et techniques utilisées
- Confirmer votre engagement dans la démarche
- Définir et analyser votre demande et son contexte
- Fixer les objectifs de votre accompagnement et les modalités de déroulement les plus adaptées.

### ETAPE 2 : Phase d'investigation

- Réaliser quelles sont vos qualités, vos valeurs, vos besoins. Vous pourrez répondre à la question : qui suis -je ?
- Prendre conscience de vos motivations, de vos intérêts professionnels et personnels, de vos modes de fonctionnement. Vous comprendrez également quels sont vos moteurs et freins dans votre vie.
- Identifier vos compétences comportementales et techniques en vous réappropriant vos principales réalisations professionnelles et les moments clés de votre parcours. Le cas échéant, évaluer vos connaissances générales. Vous réaliserez de quoi vous êtes capable et combien vos compétences sont uniques.
- Vous projeter vers demain et cerner ce que vous avez envie de faire.
- Envisager des pistes de projet(s) professionnel(s), réaliste(s) et réalisable(s).

### ETAPE 3 : Phase de conclusion

- Formaliser votre ou vos projets professionnels et mettre en place un plan d'action incluant un calendrier d'échéances.
- Mettre en évidence vos atouts et points de vigilance
- Rédiger, conjointement avec le consultant, le document de synthèse du bilan de compétences. Celui-ci est personnel et confidentiel.

## METHODE ET OUTILS

- **Entretiens individuels approfondis pour faire émerger vos aspirations, aptitudes et potentiels.**
- Ecoute active, photolangage, génogramme, retours d'image, ...
- Questionnaires, test, inventaire des intérêts professionnels STRONG
- Vous êtes unique, j'**adapte** ma méthode et les outils en fonction de vos besoins et de votre parcours.

## TARIFS ET FINANCEMENTS

Il est fonction du financement et de la durée du bilan. A titre indicatif, le **tarif CPF** est de 100€/heure. Pour tout financement personnel et entreprise, contactez-moi afin de personnaliser votre devis.

Financements possibles : CPF, Plan de Développement des Compétences, OPCO de l'employeur, budget handicap de l'employeur, FIPHFP, Pole Emploi AIF.

Libellule RH s'engage à offrir une prestation conforme aux dispositions des articles R.900-1 À R.900-7 du code du travail.

- Taux de stagiaires en fin et début : 100%
- Taux de satisfaction à 6 mois : 95%
- Taux de satisfaction : 100%
- Nombre d'enquêtes métiers : 23

## LIEU ET ACCESSIBILITÉ

- **Présentiel** à Lyon et Tassin-la-Demi-Lune dans des espaces privés en centres de coworking ou dans vos bureaux.  
Accessibilité pour tout public à mobilité réduite en fonction des endroits.  
Contactez-moi afin de chercher les solutions adaptées.
- Si **distanciel**, un lien vous sera envoyé pour chaque séance en visioconférence.